



# 4<sup>th</sup> Swiss Symposium on Refugee and Migrant Health

**9.9.2022**

08.30–12.30 Uhr  
Workshops

13.30–16.30 Uhr  
Vorträge

communication  
support  
cultures strengthening  
helpers limited resources  
Covid pandemic refugee  
migration assistance  
rescue **Humanitarian Aid** security  
in times of crisis  
treatment barriers healthcare peace  
rural settings supplies resilience exchange  
guidance migrant health  
caring lifesaving

# 4<sup>th</sup> Swiss Symposium on Refugee and Migrant Health

**Das 4te «Swiss Symposium on Refugee and Migrant Health» findet am 9. September 2022 im Inselspital, Universitätsspital Bern statt.**

Im Vordergrund steht dieses Jahr Humanitäre Hilfe in Zeiten der Krise. Spezialisten geben Einblicke in Ihre Arbeit und in den Einsatz von Technologien, um die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit von Flüchtlingen und Migranten zu stärken. Ausserdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie man eine Tätigkeit im Bereich der Humanitären Hilfe starten oder sich aktiv beteiligen kann. Zudem gibt es dieses Jahr vormittags Workshops zu alternativen Diagnostik und Therapiemöglichkeiten im ruralen Setting und bei limitierten Ressourcen, wie beispielsweise Sprachbarrieren. Die Workshops werden in Englisch und Deutsch angeboten.

Somit werden auch in diesem Jahr Lösungen für diejenigen vorgestellt, welche sich den Herausforderungen in der Behandlung von Migranten und Flüchtlingen gegenübersehen. Neben dem Austausch mit Spezialisten und Gleichgesinnten besteht erneut die Möglichkeit, in unserem Foyer in direkten Kontakt mit verschiedenen NGO's zu treten.

Wir freuen uns, Sie nach einer längeren Pause endlich wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

---

**The 4<sup>th</sup> Swiss Symposium on Refugee and Migrant Health will take place on September 9<sup>th</sup> 2022 at the Inselspital.**

*The focus this year is on humanitarian aid in times of crisis. Specialists will provide insights into their work and the use of technology to strengthen the health and resilience of refugees and migrants. There will also be opportunities to learn how to start working or to become actively involved in humanitarian aid. In addition, this year there will be morning workshops on alternative diagnostic testing and treatment options in rural or resource low settings or where there are language barriers. The workshops will be offered in English and German.*

*As in preceding years, we will present solutions for those facing challenges in treating patients with migration background or refugees. Beside the exchange with specialists and peers, it will once again be possible in our foyer to enter into direct contact with different NGOs.*

*We are looking forward to finally welcoming you back after such a long break!*

# 4<sup>th</sup> Swiss Symposium on Refugee and Migrant Health

9. September 2022

08.30–12.30 Uhr: Workshops Wirtschaftsgebäude, Raum Paradiso, Inselspital 3010 Bern

13.30–16.30 Uhr: Vorträge Auditorium Maurice E. Müller, Inselspital 3010 Bern

## Programm

08.30–09.00	<b>WS: Sonography in a rural setting (en)</b> Dr. B. Lehmann
09.00–09.30	<b>WS: Körpertherapeutische Übungen (de)</b> K. Karg
09.30–10.00	<b>WS: Sport for good?! (en)</b> F. Knappe
10.00–10.30	<b>WS: Centralization of medical care inside a refugee resettlement (en)</b> Dr. R. Fashtol
10.30–11.00	<b>WS: Körpertherapeutische Übungen (de)</b> K. Karg
11.00–11.30	<b>WS: Centralization of medical care inside a refugee resettlement (en)</b> Dr. R. Fashtol
11.30–12.00	<b>WS: Sport for good?! (de)</b> F. Knappe
12.00–12.30	<b>WS: Sonography in a rural setting (de)</b> Dr. B. Lehmann
12.30–13.30	<b>Lunch Break</b>
13.30–13.45	<b>Opening</b>
13.45–14.20	<b>How to build a career in humanitarian aid medicine</b> Prof. A D Redmond
14.20–14.45	<b>How MSF works in migration contexts and how can you take part?</b> C. Chèvre
14.45–15.15	<b>Coffee Break</b>
15.15–15.40	<b>Priority package of essential health services for humanitarian crises</b> Prof. K. Blanchet (online)
15.40–16.05	<b>Humanitarian technologies and response: Strengthening refugees and migrants resilience</b> Dr. E. Karamagioli (online)
16.05–16.30	<b>Panel-Discussion</b>

# Speakers

## **Prof. A D Redmond**

Professor Emeritus of International Emergency Medicine  
Humanitarian and Conflict Response Institute  
University of Manchester  
Chair UK-Med

## **Corinne Chèvre**

MSF Project Medical Referent & Field Recruitment Referent  
Médecins Sans Frontières | Doctors Without Borders | Aerzte ohne Grenzen

## **Prof. Karl Blanchet**

Director, Geneva Centre of Humanitarian Studies  
Academic Director, InZone

## **Evika Karamagioli, MSc, PhD**

Visiting Assistant Professor (Hon) in humanitarian crisis management, communication and technology, Medical School, University of Bern, Switzerland  
Scientific Collaborator, MSc Global Health -Disaster Medicine, Faculty of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens (NKUA)

## **Beat Lehmann, MD**

Stv. Chefarzt, Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Bern

## **Kristina Karg**

Physiotherapeutin / IBP Coach  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer Bern

## **Dr. Radwan Fashtol**

Director of CMA  
Student of MSc Global Health – Disaster Medicine, Faculty of Medicine,  
National and Kapodistrian University of Athens (NKUA)

## **Florian Knappe**

Wiss. Assistent / Doktorand, Abteilung Sport und Psychosoziale Gesundheit  
Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)

## Workshops (WS)

### **Körpertherapeutische Übungen (de, max. 20 Teilnehmer)**

Körpertherapeutische Übungen sollen sich stabilisierend und ressourcenaktivierend auswirken, die Körperwahrnehmung verbessern und das Nervensystem regulieren, das Vertrauen in den Körper zurückgewinnen, Präsenz, Zentrierung und Grounding fördern, die Selbstfürsorge und die Selbstwirksamkeit stärken. In diesem Workshop wird ein Einblick in die Körpertherapie gegeben und praktische Übungen vermittelt, welche aus Erfahrung der Workshop-Referentin als Körpertherapeutin mit Folter- und Kriegsopfern hilfreich und effektiv sind. Der Workshop richtet sich an Gesundheitsfachpersonal, wie: Psychologen, Physiotherapeuten, Ärzte, Pflegefachleute und Ergotherapeuten.

---

### **Sport for good?! (de / en, max. 30 participants)**

An Sport werden hohe Erwartungen gestellt. Die Ansprüche fallen vielseitig aus und reichen von der Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit, über Ermächtigung bis hin zum Mittel gegen Armut. Doch was vermag Sport im Kontext eines Flüchtlingslagers leisten? Gestützt auf den aktuellen Forschungsstand und mehrjährige Erfahrung vor Ort soll das Potential von Sport und seine Limitation thematisiert werden.

*High expectations are placed on sport. The demands are multifaceted and range from the promotion of physical and mental health, to empowerment, to a means of combating poverty. But what can sport achieve in the context of a refugee camp? Based on the current state of research and several years of on-site experience, the potential of sport and its limitations will be discussed.*

---

### **Sonography in a rural setting (de / en, max. 25 participants)**

In diesem praxisorientierten Workshop werden Beispiele für mögliche Anwendungen von Point-of-Care-Ultraschall vorgestellt. Möglichkeiten und Grenzen der tragbaren Ultraschalldiagnostik werden diskutiert, unabhängig davon, wo sie eingesetzt wird, ob in der Klinik oder im Feld. Während des Workshops haben die Teilnehmer die Möglichkeit, die direkte Anwendung und Handhabung der tragbaren Sonographie zu üben.

*In this hands-on workshop, examples of possible applications of point-of-care ultrasound will be outlined. Capabilities and limitations of portable ultrasound diagnostics will be discussed, regardless of where it is applied, either in the clinic or in the field. During the workshop, participants will have the opportunity to practice the direct application and handling of handheld sonography.*

---

### **Centralization of the medical care inside a refugee resettlement (en, max. 30 participants)**

*This workshop will provide an overview on how to centralize healthcare provision in a refugee resettlement based on examples of refugee camps in Lesbos, Greece (Moria and Mavrovrouni). Pros and cons, challenges, risks, chances, lessons learned and the usefulness of protocols will be discussed and recommendations for improvement provided.*

## Organisation

### **Prof. Dr. med. Aristomenis Exadaktylos**

Chefarzt und Klinikdirektor, Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Bern

### **Dr. med. Anne Jachmann**

Leiterin Arbeitsgruppe Migration, Flucht und Gesundheit,  
Universitäres Notfallzentrum, Inselspital Bern

migration-health.com

## Administration Symposium

### **Frau Corinne von Büren**

Sachbearbeiterin Kongresse und Tagungen,  
Universitäres Notfallzentrum,  
Inselspital Bern  
smrh@insel.ch

## Anmeldung / Registration



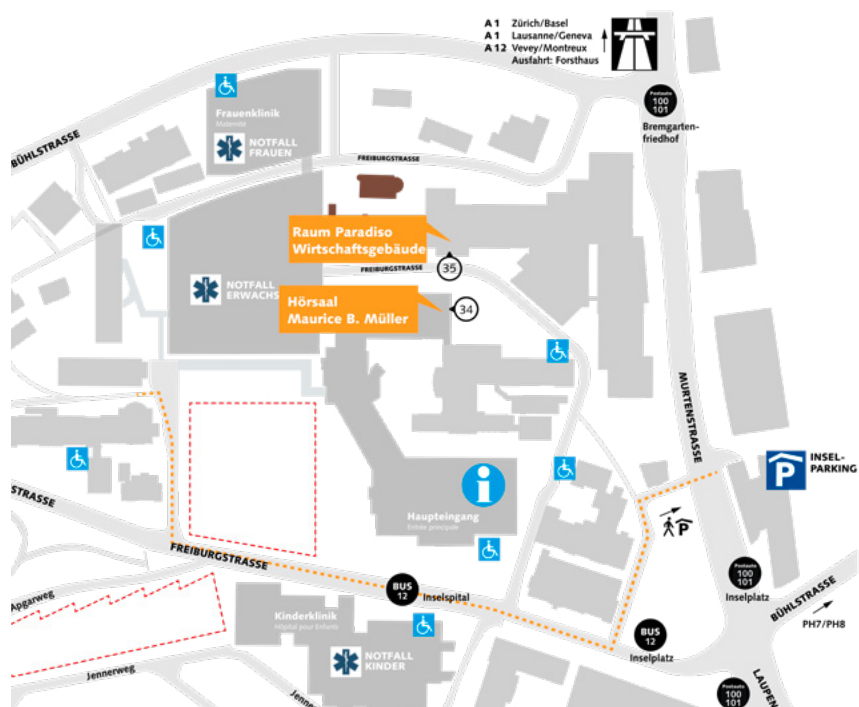
<https://easylearn.insel.ch/public/education-catalog/1e156632-9f83-434f-b36b-c68a4e63c5da/detail/2009>

Anmeldeschluss: 1. September 2022

Die Workshops bitte per Mail an smrh@insel.ch anmelden.  
Berücksichtigung der Teilnehmer nach Anmeldeeingang.

*For workshops please register by mail to smrh@insel.ch.  
Consideration of participants after receipt of registration.*

## Lageplan / Site Plan



## Anreise / Arrival

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.

Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inseleplatz». Für die Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus».

Im Inseleparking, dem Bahnhofparking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

*Arrival by public transport is recommended.*

*From Bern train station, take bus line 12 in the direction of Holligen and get off at the «Inseleplatz» stop.*

*For travel by car: Motorway exit «Bern Forsthaus». In the Inseleparking, the Bahnhofparking and the multi-storey parking lot City West there are limited parking spaces available for a fee.*

## **Inselspital**

Universitätsspital Bern

Universitäres Notfallzentrum

Freiburgstrasse

CH-3010 Bern

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

Klinikdirektor und Chefarzt

**Prof. Dr. med. Aristomenis Exadaktylos**