

Health Equity Forum 2025

Gesundheit – für alle?

Ergebnisse aus dem Bericht zu gesundheitlichen
Ungleichheiten und dem Nationalen Gesundheitsbericht 2025

Laila Burla & Daniela Schuler

Bern, 28. November 2025



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI

C
GDK
S

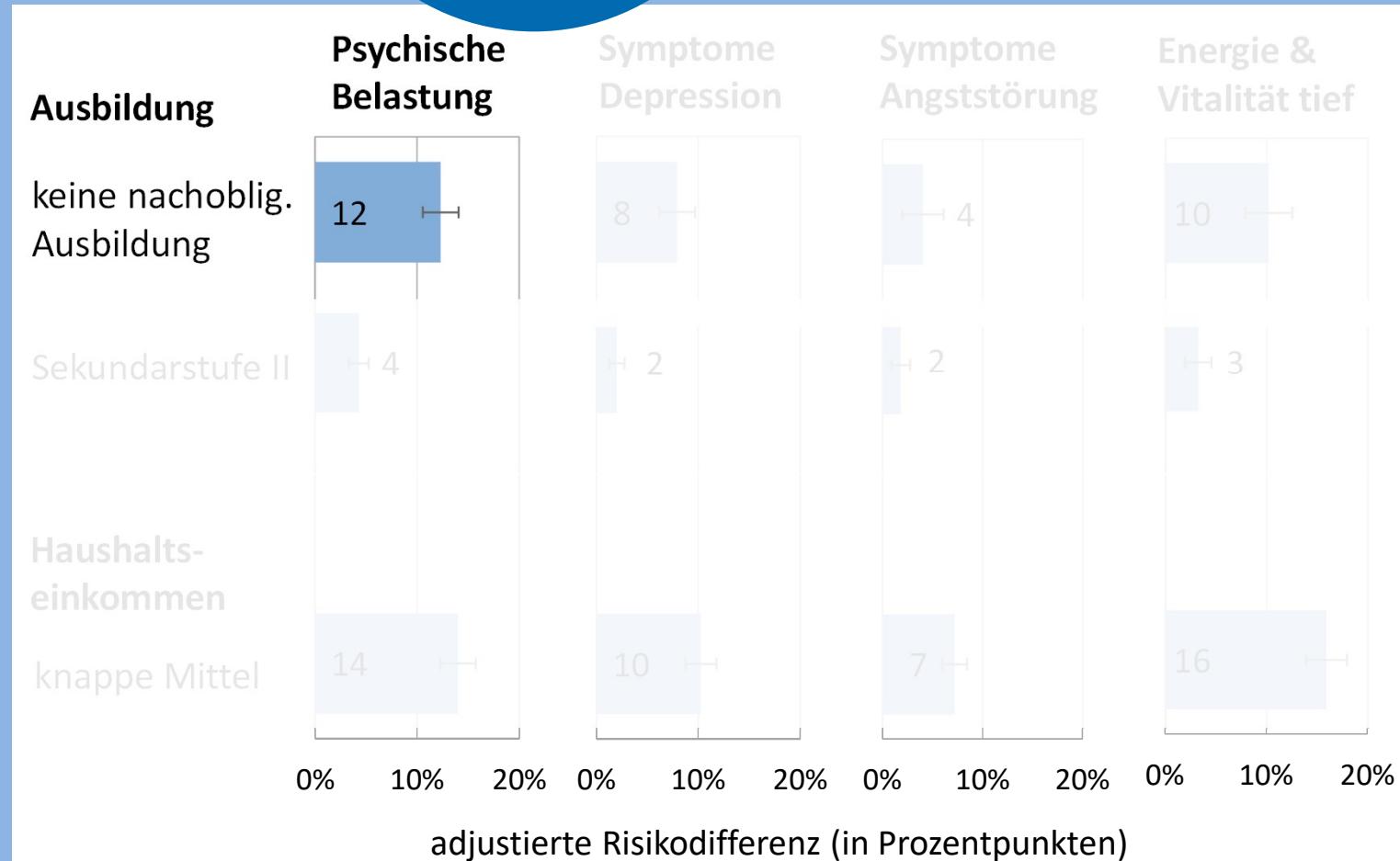
Konferenz der kantonalen Gesundheits-direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé
Conferenza delle diretrici e dei direttori cantonali della sanità

Risikounterschiede für psychische Beschwerden

Erhöhtes Risiko für Personen mit niedrigem SES

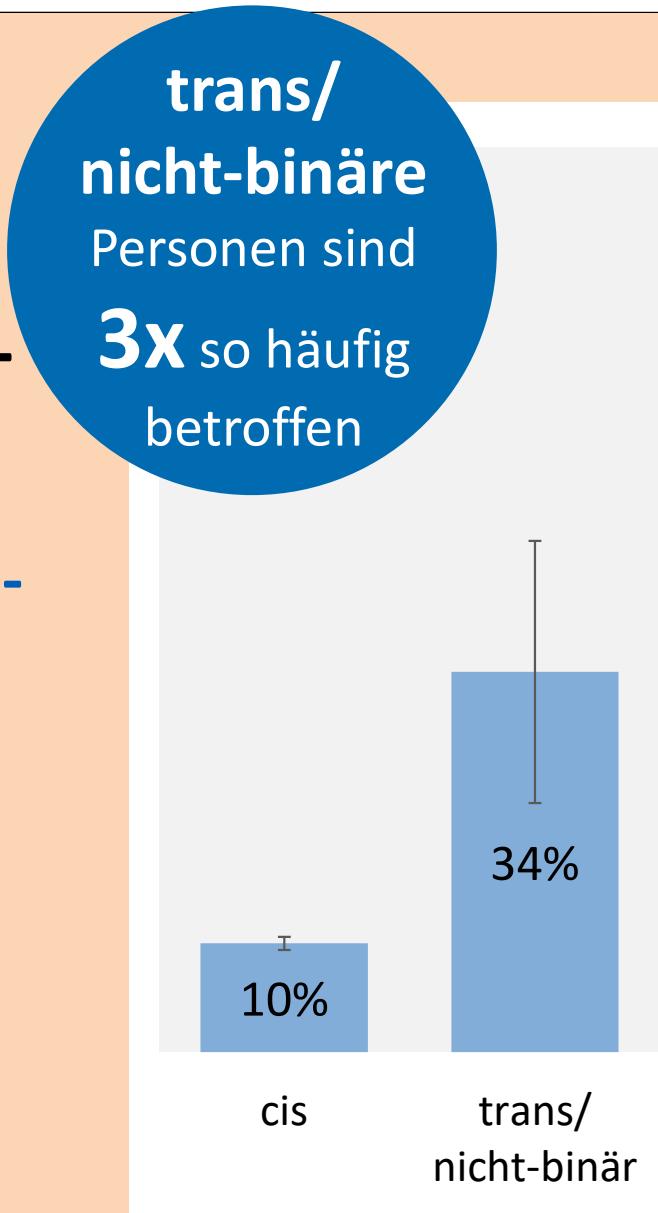
soziale Merkmale

Im Vergleich mit:
Tertiärstufe



mittlere bis schwere Depressions- symptome

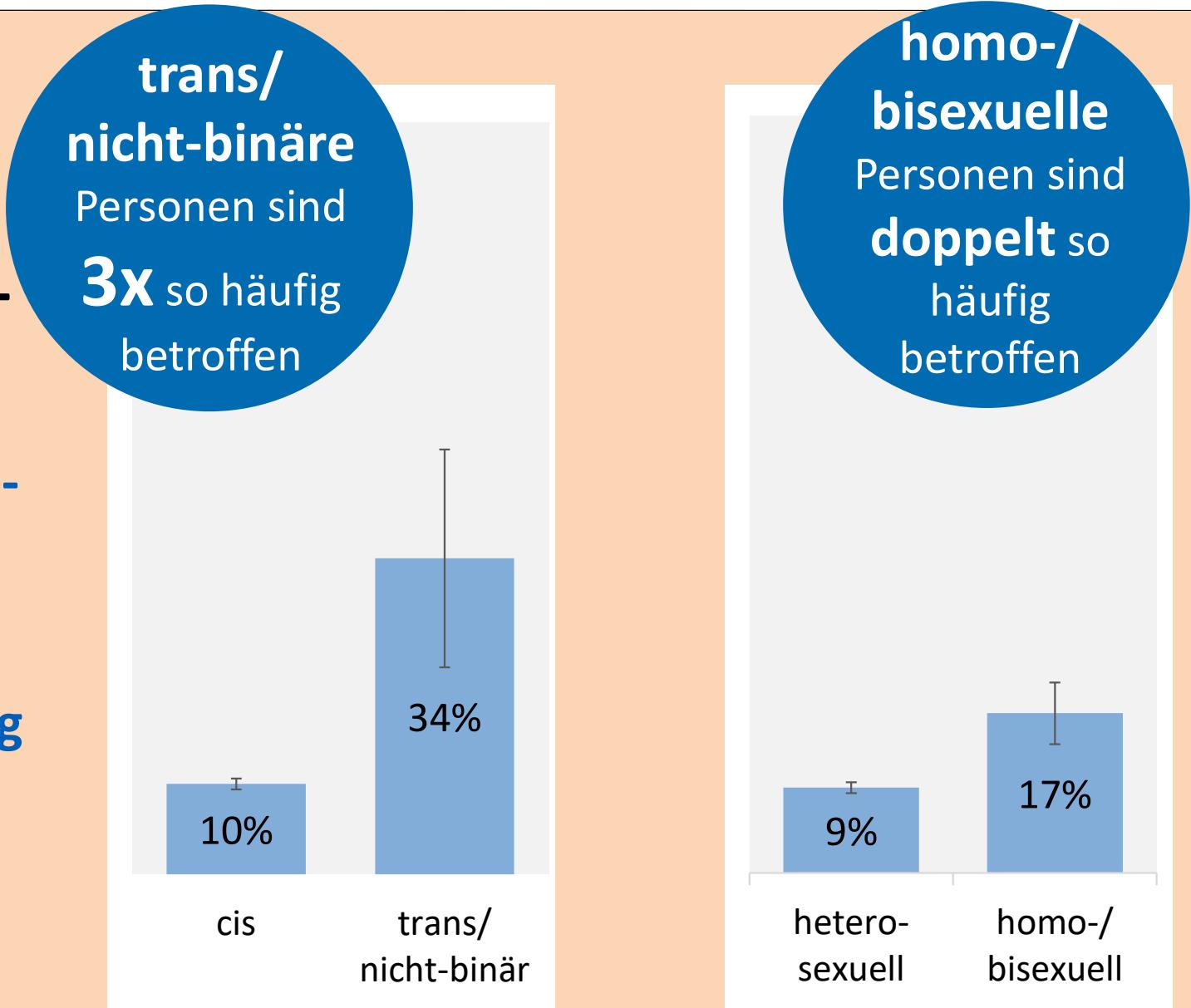
☞ Geschlechts-
modalität



mittlere bis schwere Depressions-symptome

☞ Geschlechts-modalität

☞ sexuelle Orientierung



mittlere bis schwere Depressions-symptome

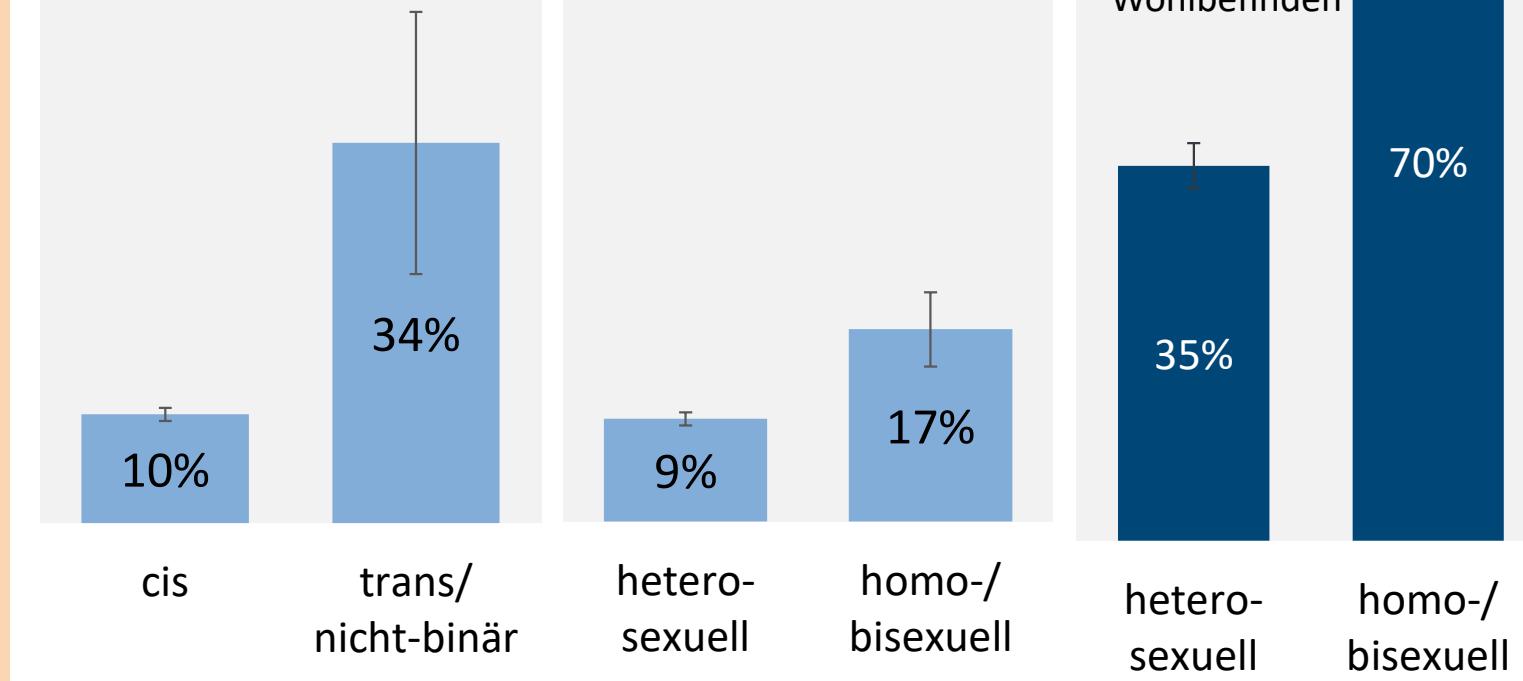
☞ Geschlechts-modalität

☞ sexuelle Orientierung



trans/nicht-binäre
Personen sind
3X so häufig betroffen

homo-/bisexuelle
Personen sind
doppelt so häufig betroffen

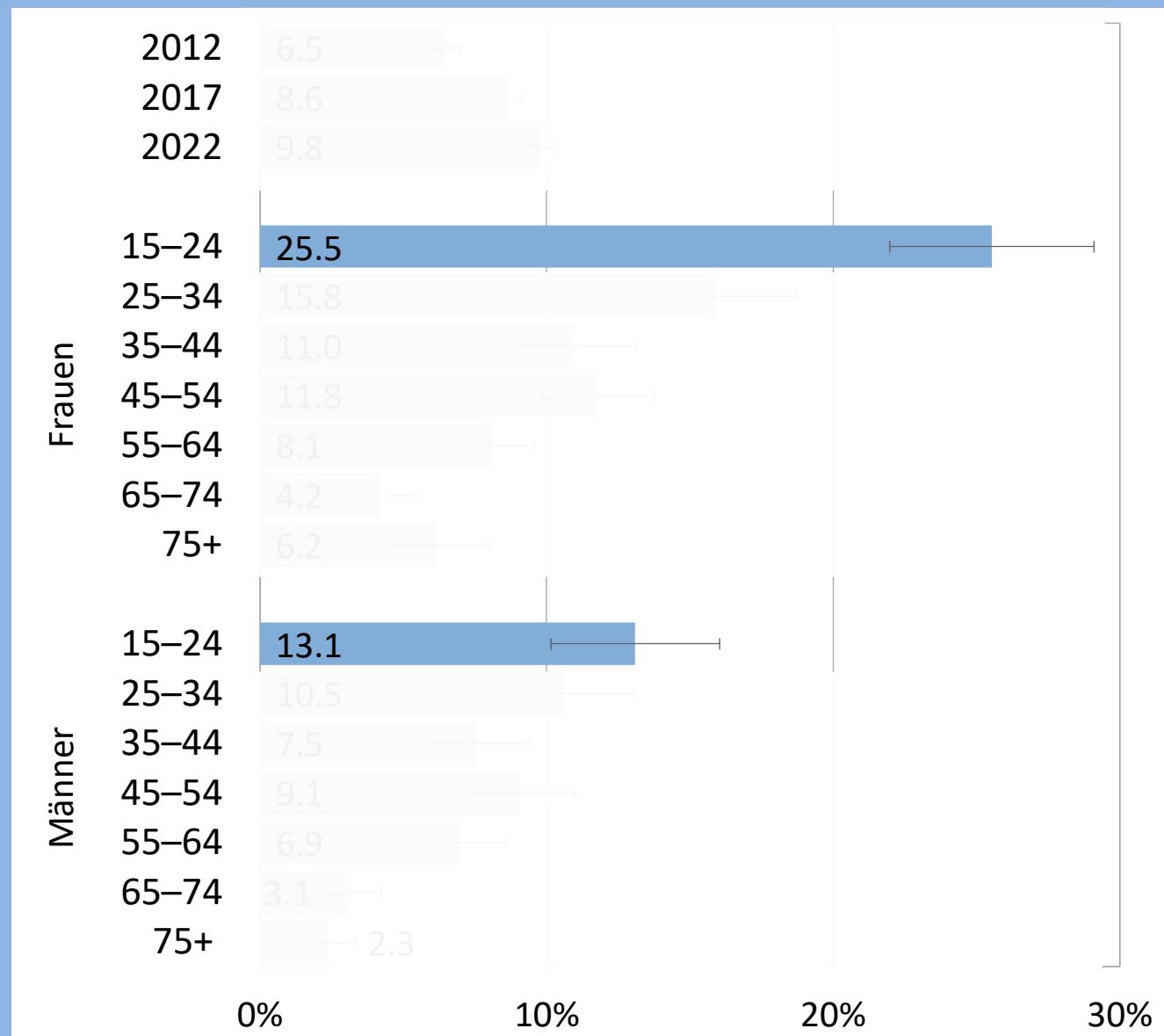


Depressionssymptome

👉 Prävalenz

Jede
4. junge Frau
berichtet von
(mittel)schweren
Symptomen

!
**Symptome ≠
Erkrankungen**

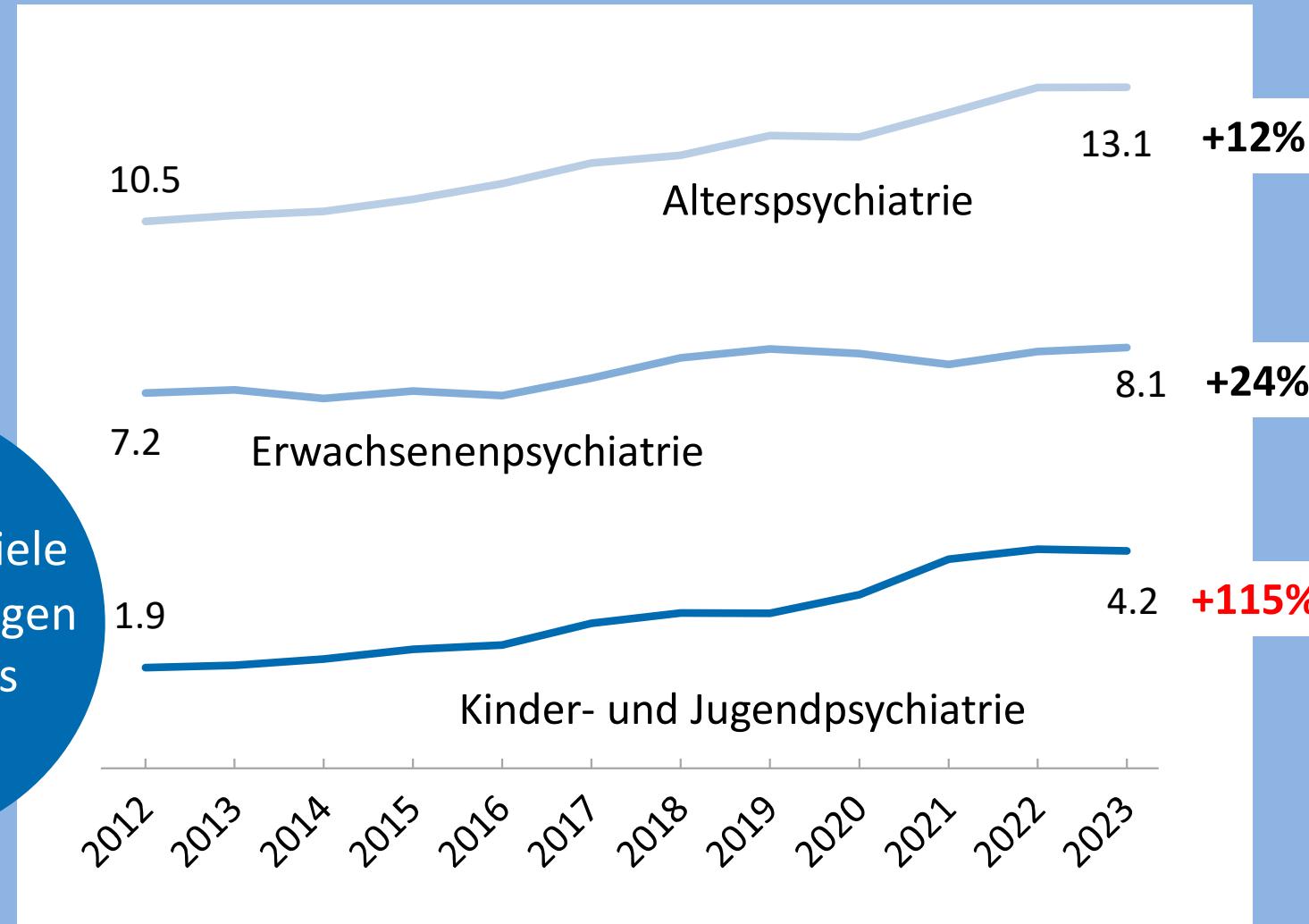


Inanspruchnahme in der stationären Psychiatrie

👉 Hospitalisierungen
pro 1000
Einwohner/-innen



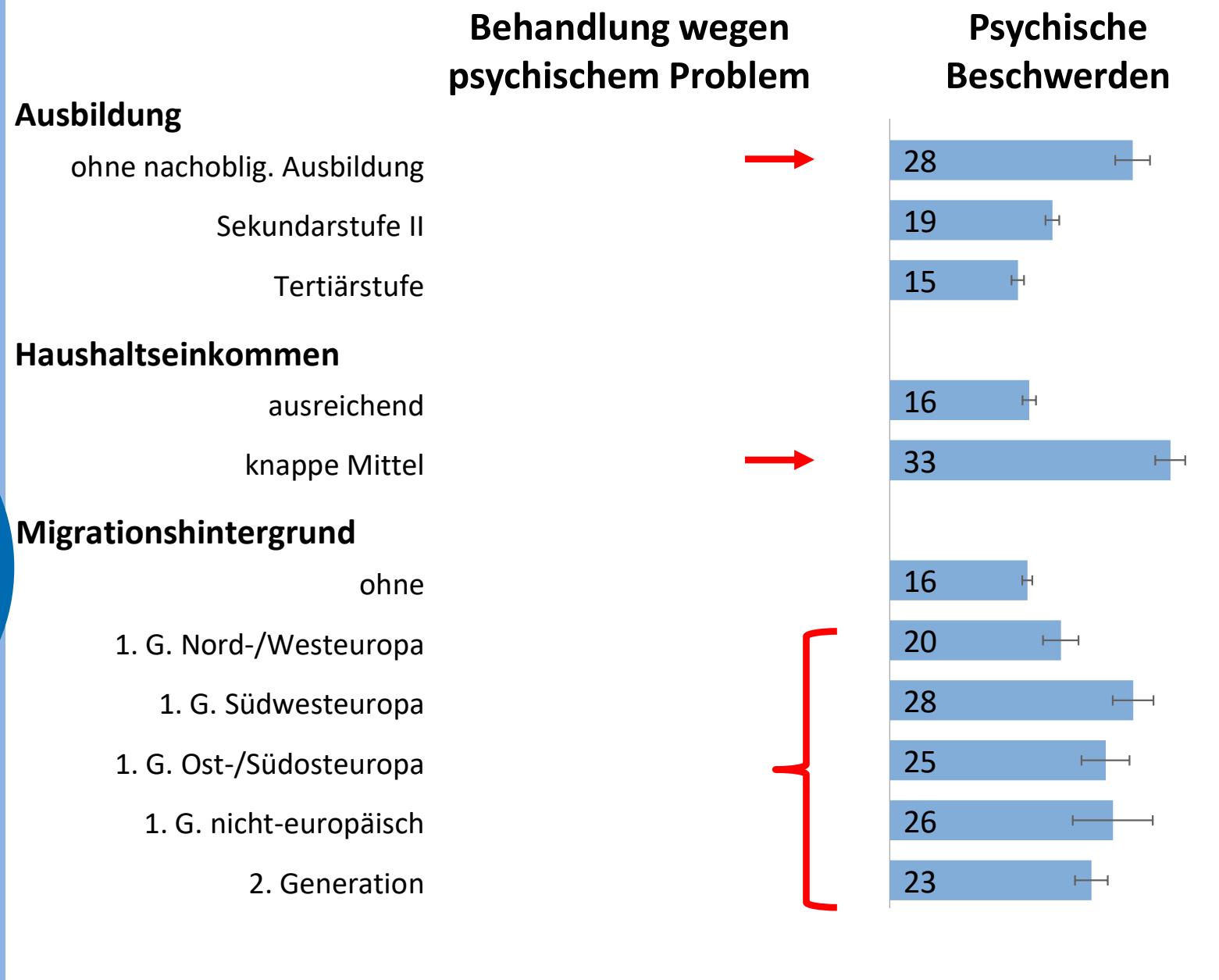
Mehr als
doppelt so viele
Hospitalisierungen
in der KJP als
vor 10
Jahren



Psychische Beschwerden

👉 Behandlung vs.
Prävalenz

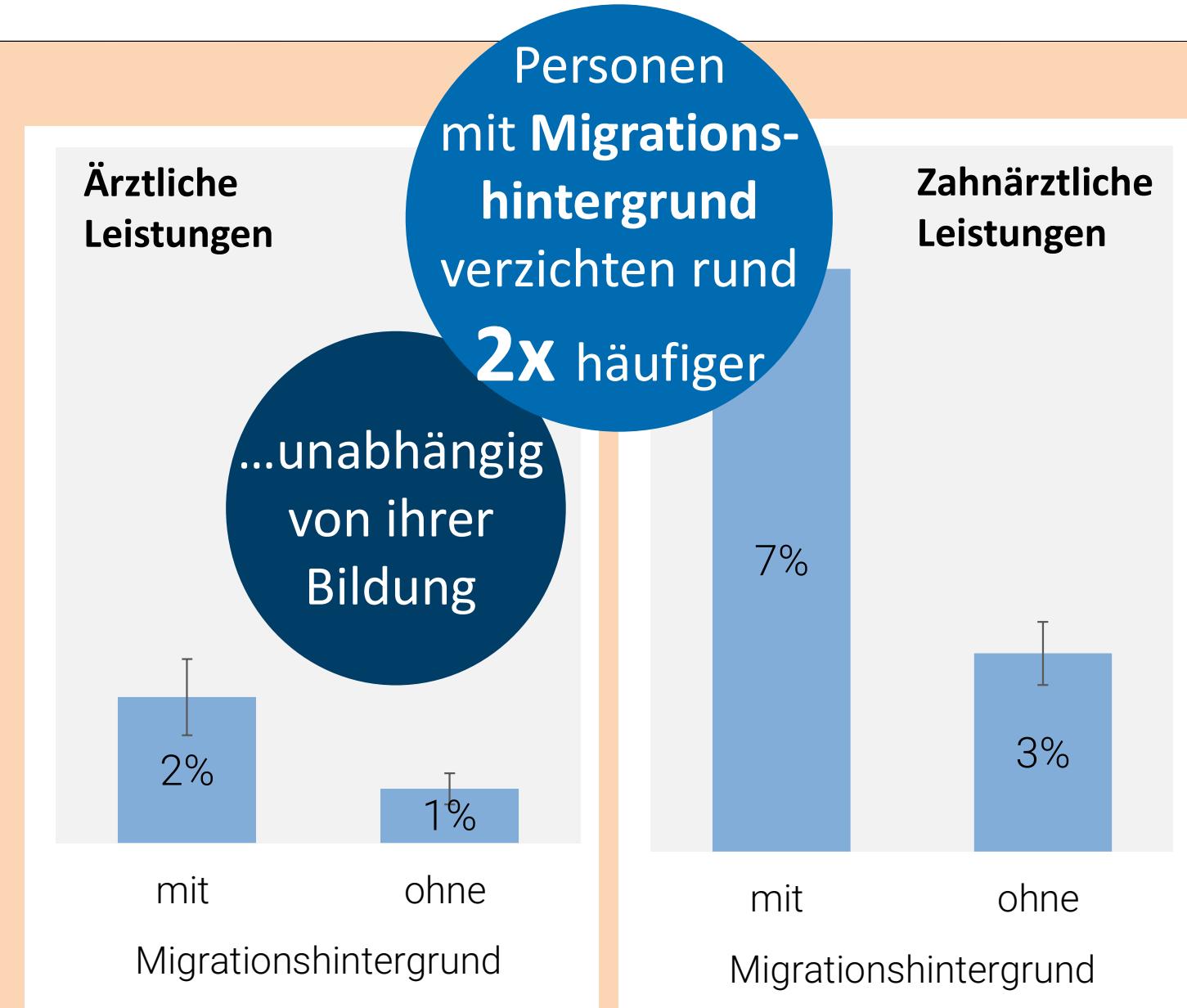
Häufiger
betroffen
–
nicht häufiger
in Behand-
lung





Verzicht auf Gesundheits- leistungen

👉 Migrations-
hintergrund

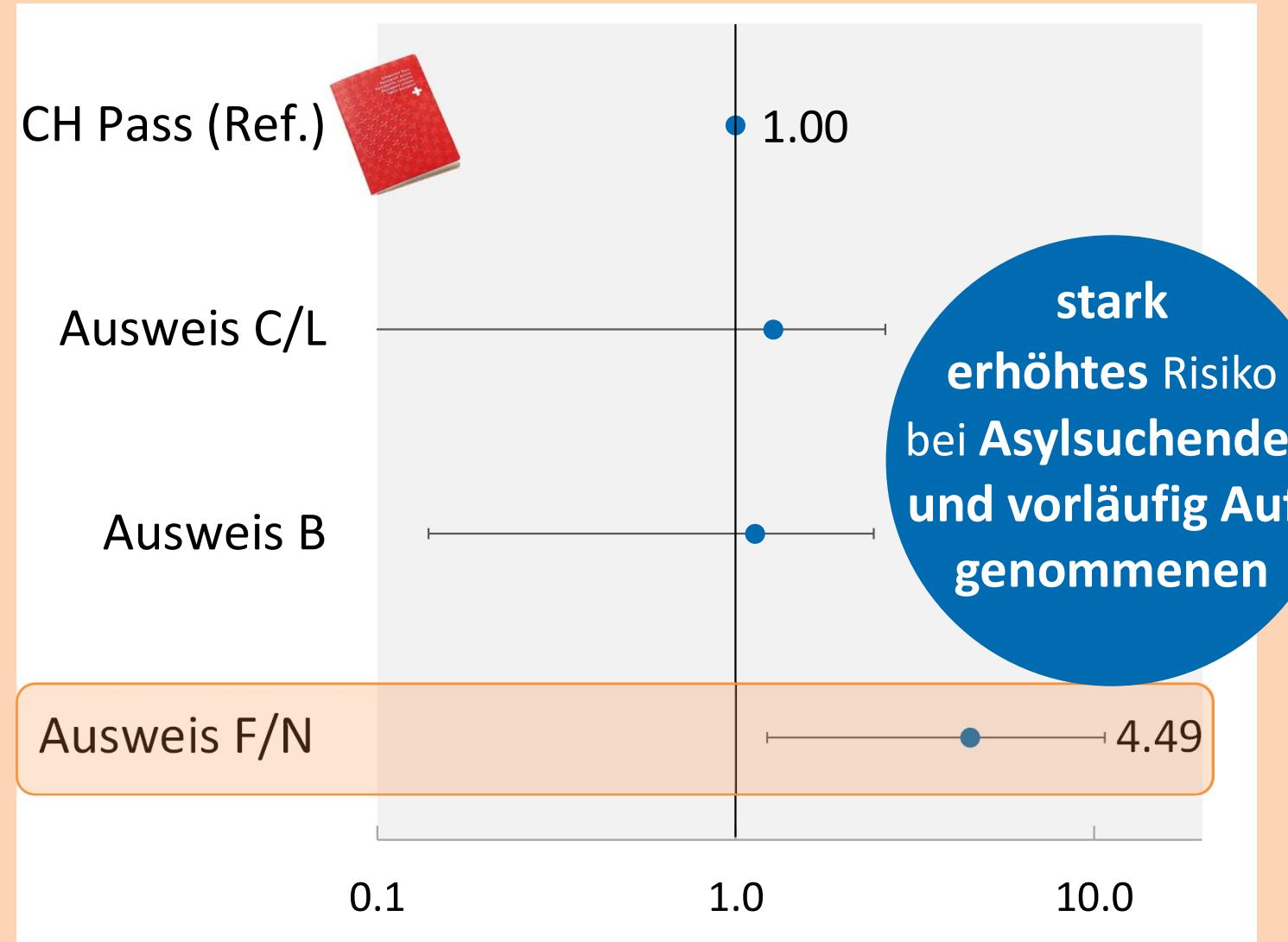


Risiko für potentiell vermeidbare Hospitalisation*

☞ Aufenthalts-
status



* Hospitalisationen, die
mit einer adäquaten
ambulanten Versorgung
verhindert werden
können



Vermeidbare Mortalität*(25- bis 74-Jährige)

👉 Migrations-
hintergrund

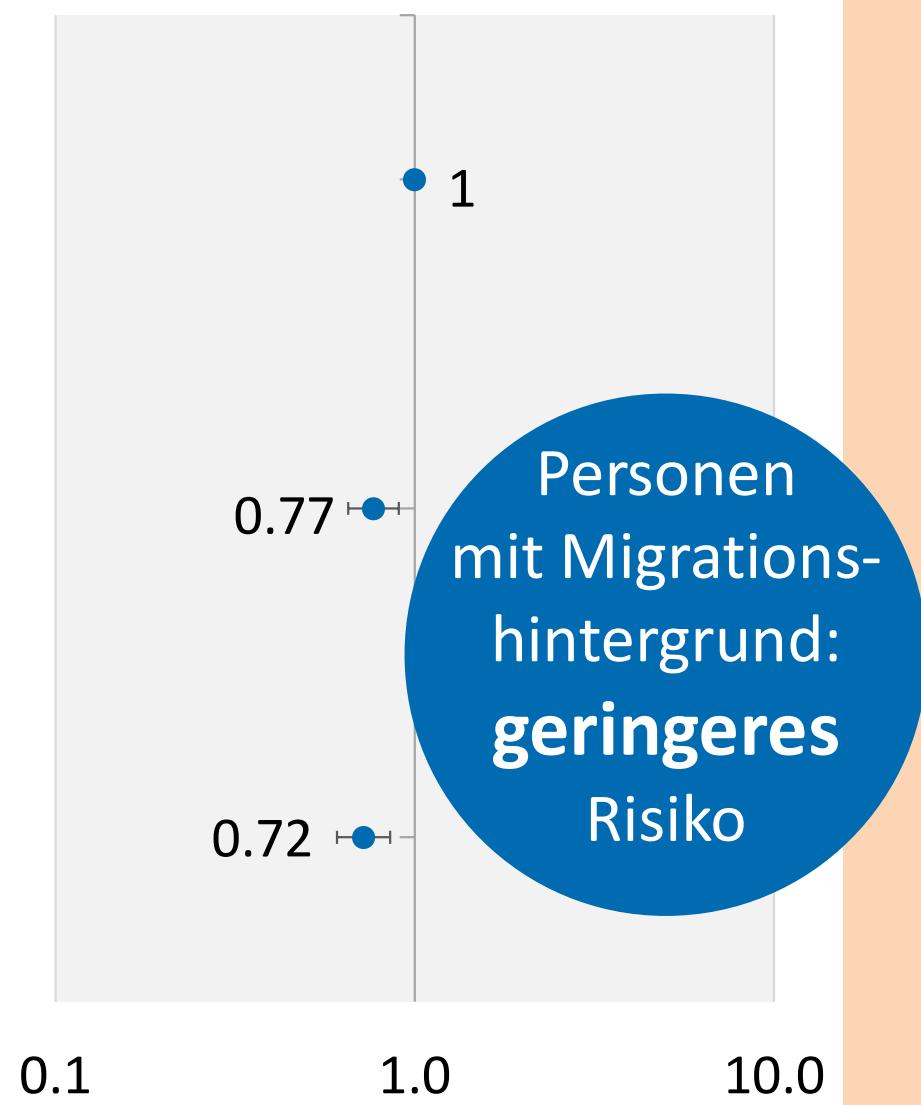


* Todesfälle vor dem 75.
Lebensjahr, die durch
Prävention verhütbar/
behandelbar und somit
vermeidbar wären

ohne
Migrationshintergrund
(Ref.)

mit
Migrationshintergrund
(2.+ Generation)

Ausländer/-innen der
1. Generation





Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

The cover features a blue header with the Obsan logo and its multilingual names. Below is a large blue section with two white wooden figures standing on a pink and orange geometric base. A white box contains the report title and author. At the bottom, there are logos for the Swiss Confederation and the Federal Department of Internal Affairs (EDI).

Obsan
Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Lalla Buria

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Geleitwort	Vorwort	Einleitung	Zusammenfassung
Epidemiologie			
01 Gesamtbevölkerung	02 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	03 Erwachsene	04 Ältere Menschen
Umfeld			
05 Sozialer Kontext	06 Psychische Gesundheitskompetenz	07 Digitale Medien	08 Gebaute und natürliche Umwelt
Arbeitskontext	Gesundheitssystem		
09 Ausbildung und Arbeit	10 Gesundheitsförderung und Prävention	11 Versorgung	12 Kosten und Finanzierung
Diskussion und Empfehlungen			
13 Diskussion	14 Handlungsempfehlungen		

www.gesundheitsbericht2025.ch

www.rapportsante2025.ch





Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

The cover features a blue header with the Obsan logo and its multilingual names. Below is a large blue section with two white wooden figures standing on a red base. A teal box at the bottom contains the title, author, and report number.

Obsan
Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Lalla Buria

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Auftrag des BAG

Referenzpublikation für Fachpersonen zur Planung und Umsetzung von Massnahmen für mehr gesundheitliche Chancengleichheit.



80 Seiten



32 Indikatoren



Kurzversion



Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

lebensqualität
soziale unterstützung
hirnschlag ernährung
krebserkrankungen gesundheitskompetenz
körperliche aktivität
hoher cholesteringspiegel
tabakkonsum
übergewicht
lang andauernde gesundheitsprobleme und einschränkungen
bluthochdruck
qualität der hausärztlichen versorgung
depressionssymptome
mund- und zahngesundheit
ungeplante rehospitalisation
selbst wahrgenommene gesundheit
akuter myokardinfarkt
potentiell vermeidbare hospitalisationen
arbeitsbelastungen
diabetes
verzicht auf gesundheitsleistungen
krebsvorsorgeuntersuchungen
alkoholkonsum

Mortalität

vermeidbare mortalität

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Tiefere Bildung

→ ...höheres Herzinfarkt und Hirnschlag-Risiko

...um 80% erhöhtes Risiko für vermeidbare Mortalität

... 2x so häufig von Adipositas betroffen

Männer

...doppelt so hohes Risiko für vermeidbare Mortalität

Halb(-privat) Versicherte

...haben geringeres Risiko für eine ungeplante Rehospitalisation

...

lebensqualität
soziale unterstützung
hirnschlag ernährung
krebserkrankungen gesundheitskompetenz
körperliche aktivität hoher cholesteringspiegel
Mortalität tabakkonsum
lang andauernde emotionale übergewicht
qualität der erschöpfung bei der hausärztlichen arbeit
bluthochdruck gesundheitsprobleme und einschränkungen
mund- und Zahngesundheit depressionssymptome
ungeplante rehospitalisation
selbst wahrgenommene gesundheit akuter myokardinfarkt
potentiell vermeidbare hospitalisationen
vermeidbare mortalität arbeitsbelastungen diabetes
verzicht auf gesundheitsleistungen krebsvorsorgeuntersuchungen
alkoholkonsum

The cover features a hand holding a bunch of colorful balloons (pink, yellow, green, blue, purple) against a blue sky background. A large white diagonal banner across the center contains the website address www.obsan.ch.

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

**Psychische Gesundheit
in der Schweiz:
Entwicklung, Förderung,
Prävention und Versorgung**

Nationaler Gesundheitsbericht 2025

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

The cover features a stylized illustration of two white figures standing on a red and orange geometric base against a blue background. A large white diagonal banner across the center contains the website address www.obsan.ch.

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Lalla Buria

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG