

Health Equity Forum 2025

Gesundheit – für alle?

Ergebnisse aus dem Bericht zu gesundheitlichen
Ungleichheiten und dem Nationalen Gesundheitsbericht 2025

Laila Burla & Daniela Schuler

Bern, 28. November 2025



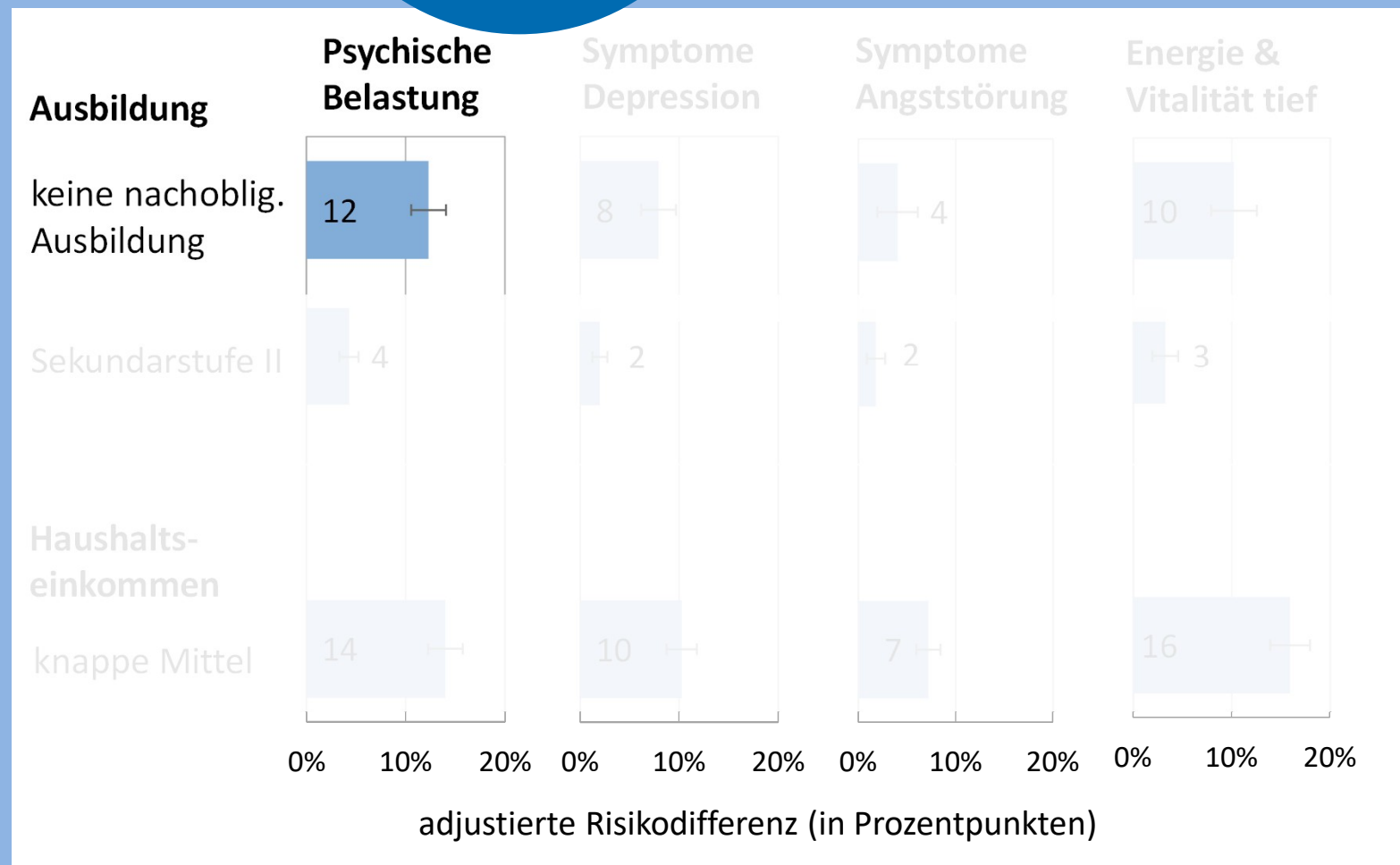
Risikounterschiede für psychische Beschwerden

soziale Merkmale

Im Vergleich
mit:
Tertiärstufe



Erhöhtes
Risiko für
Personen mit
niedrigem SES

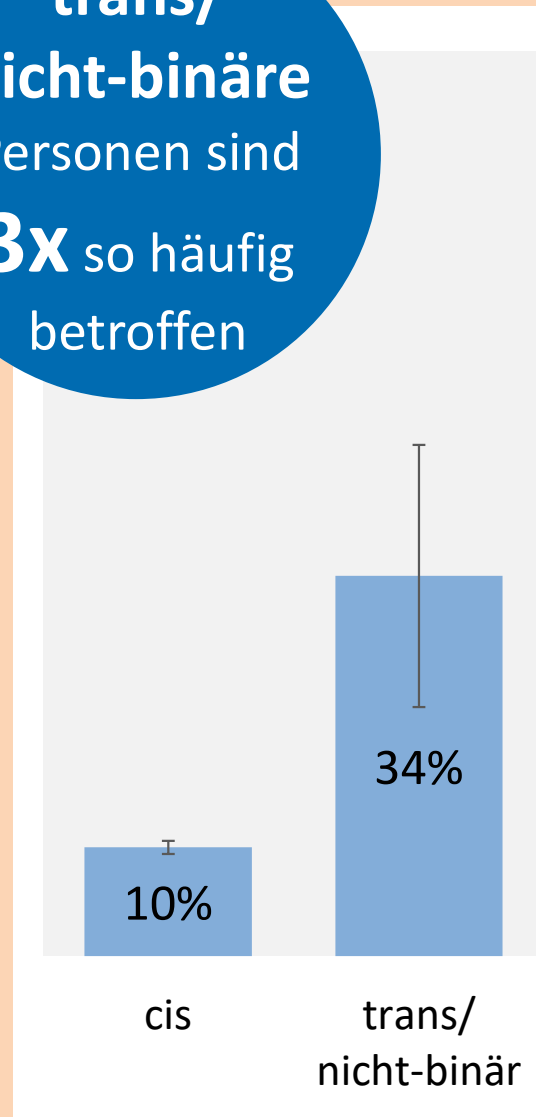


mittlere bis
schwere
Depressions-
symptome

👉 Geschlechts-
modalität



trans/
nicht-binäre
Personen sind
3x so häufig
betroffen



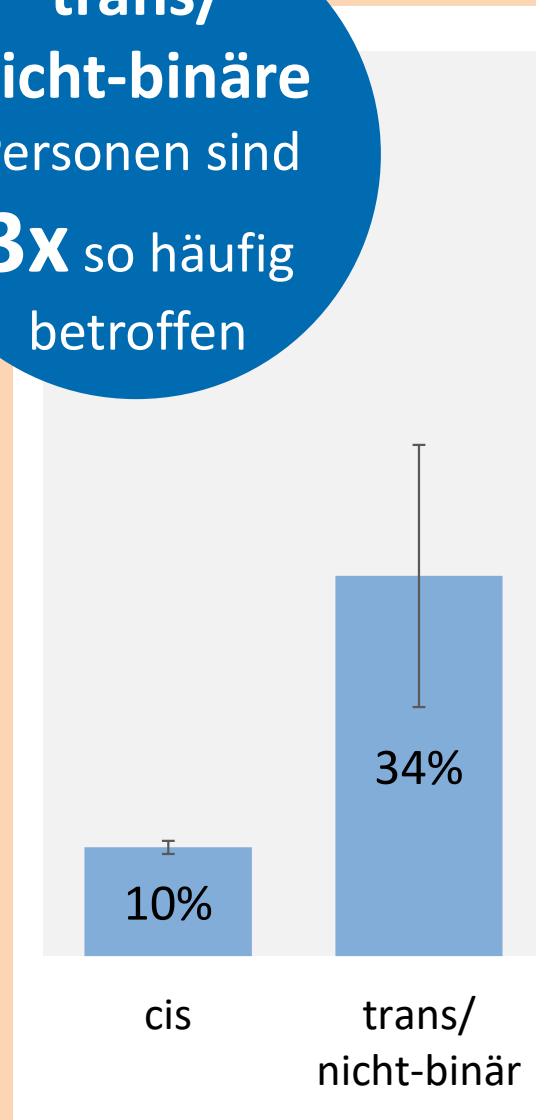
mittlere bis
schwere
Depressions-
symptome

➡ Geschlechts-
modalität

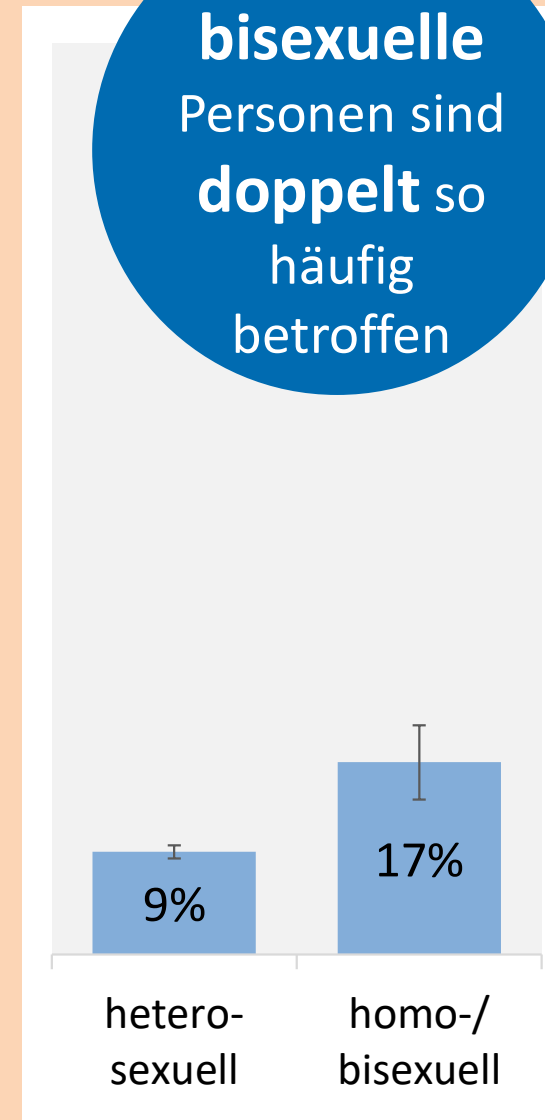
➡ sexuelle
Orientierung



trans/
nicht-binäre
Personen sind
3x so häufig
betroffen



homo-/
bisexuelle
Personen sind
doppelt so
häufig
betroffen



mittlere bis
schwere
Depressions-
symptome

➡ Geschlechts-
modalität

➡ sexuelle
Orientierung

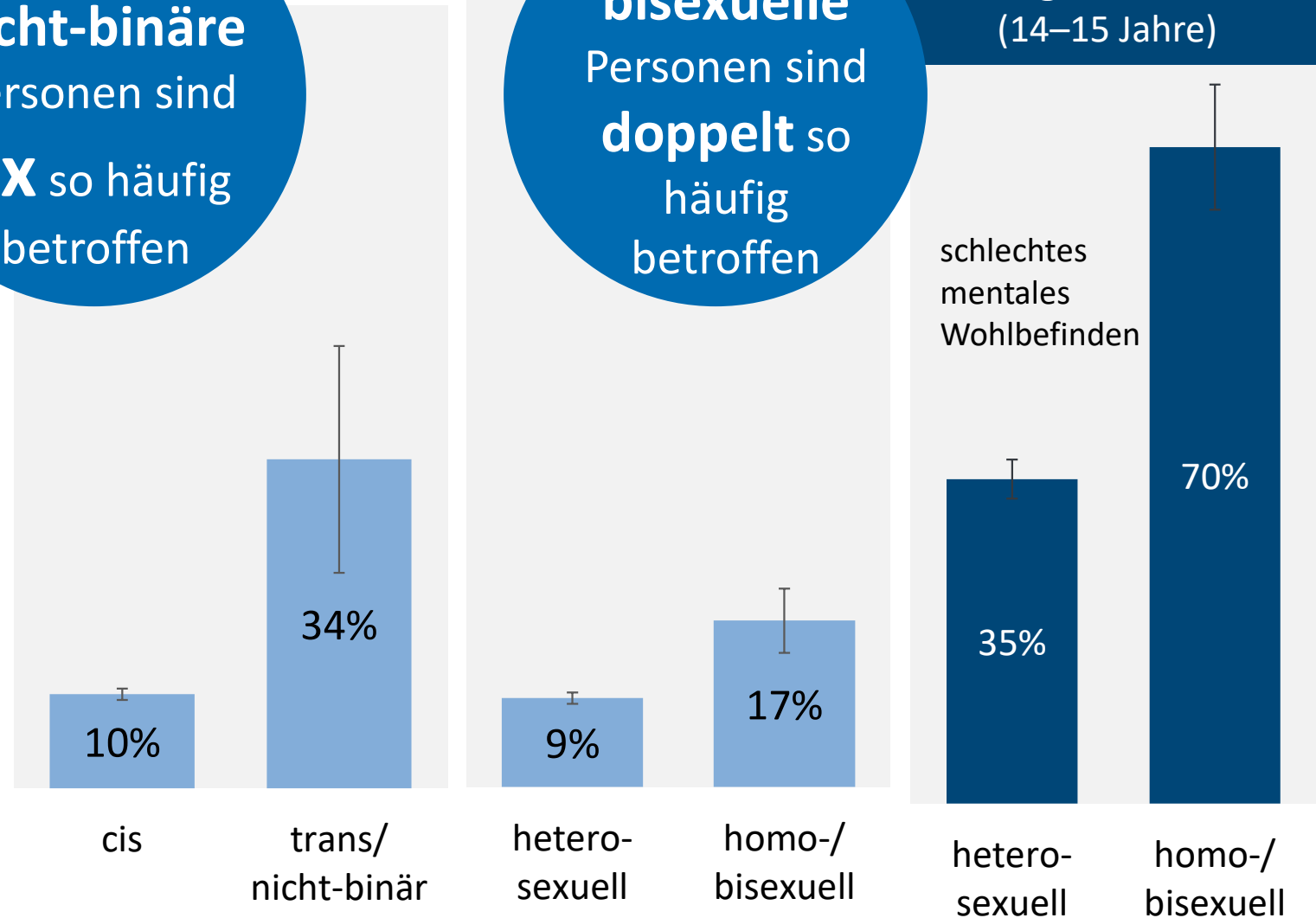


trans/
nicht-binäre
Personen sind
3x so häufig
betroffen

homo-/
bisexuelle
Personen sind
doppelt so
häufig
betroffen

Jugendliche
(14–15 Jahre)

schlechtes
mentales
Wohlbefinden

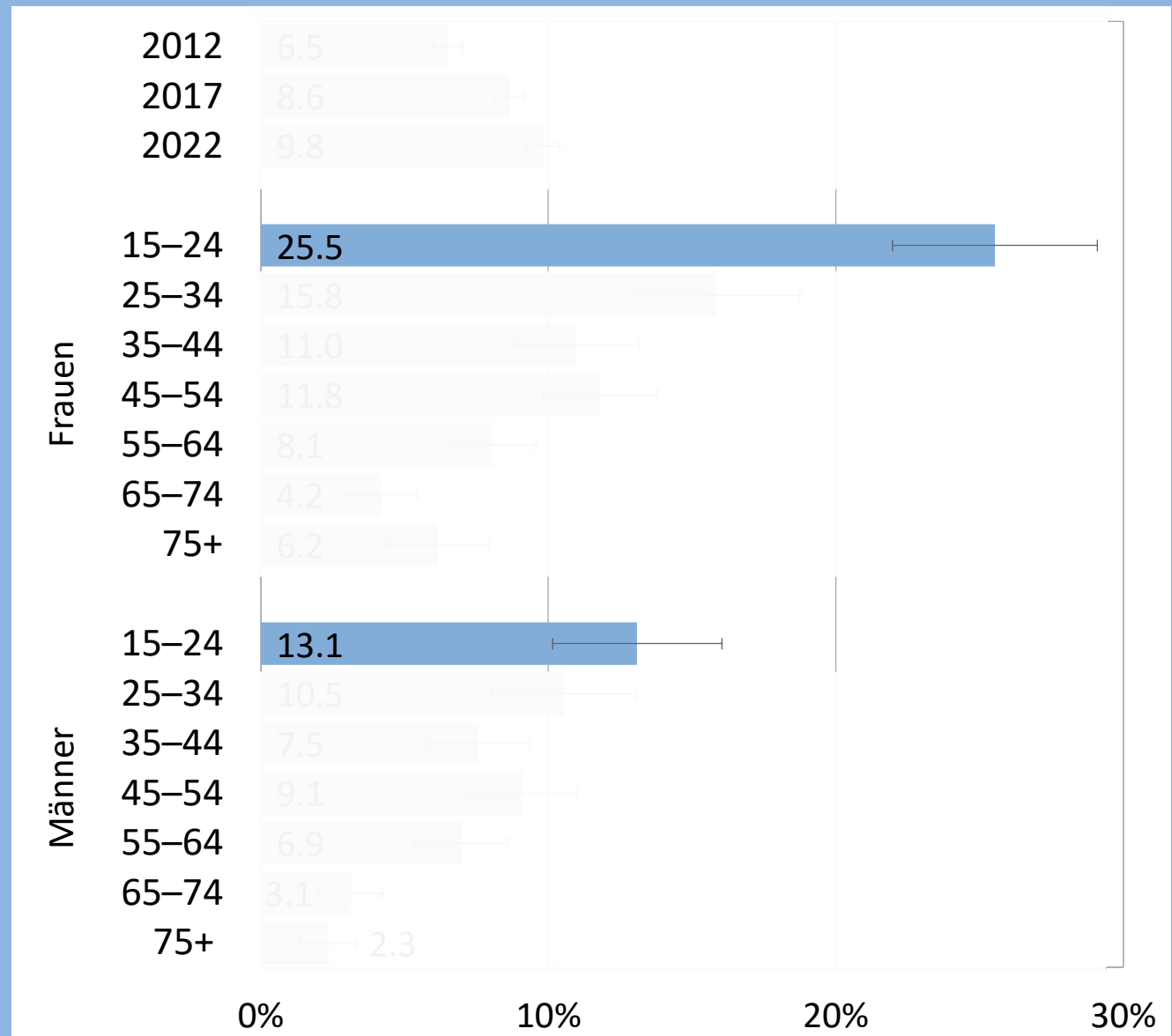


Depressionssymptome

👉 Prävalenz

**Jede
4. junge Frau**
berichtet von
(mittel)schweren
Symptomen

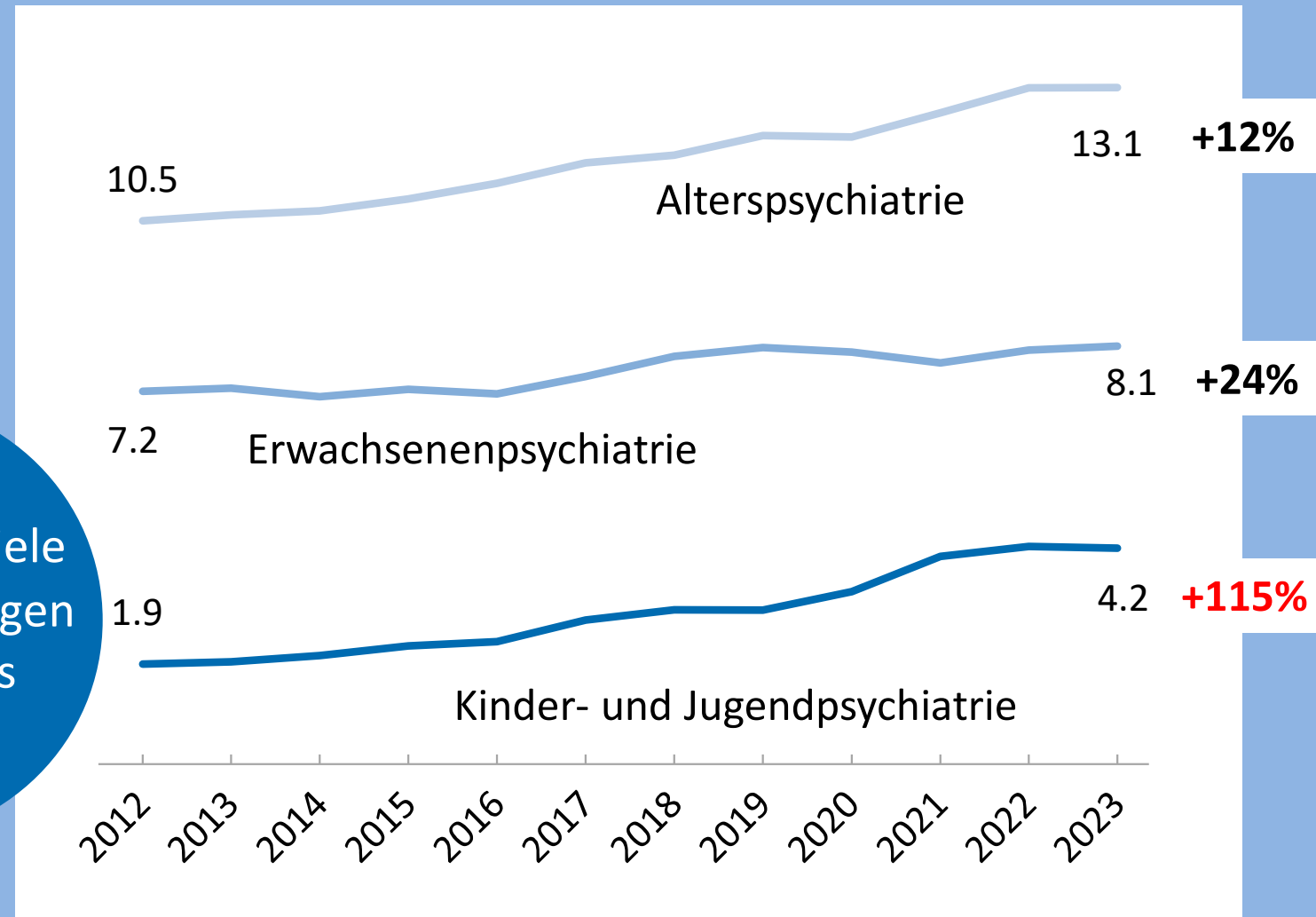
!
**Symptome ≠
Erkrankungen**



Inanspruchnahme in der stationären Psychiatrie

➡ Hospitalisierungen
pro 1000
Einwohner/-innen

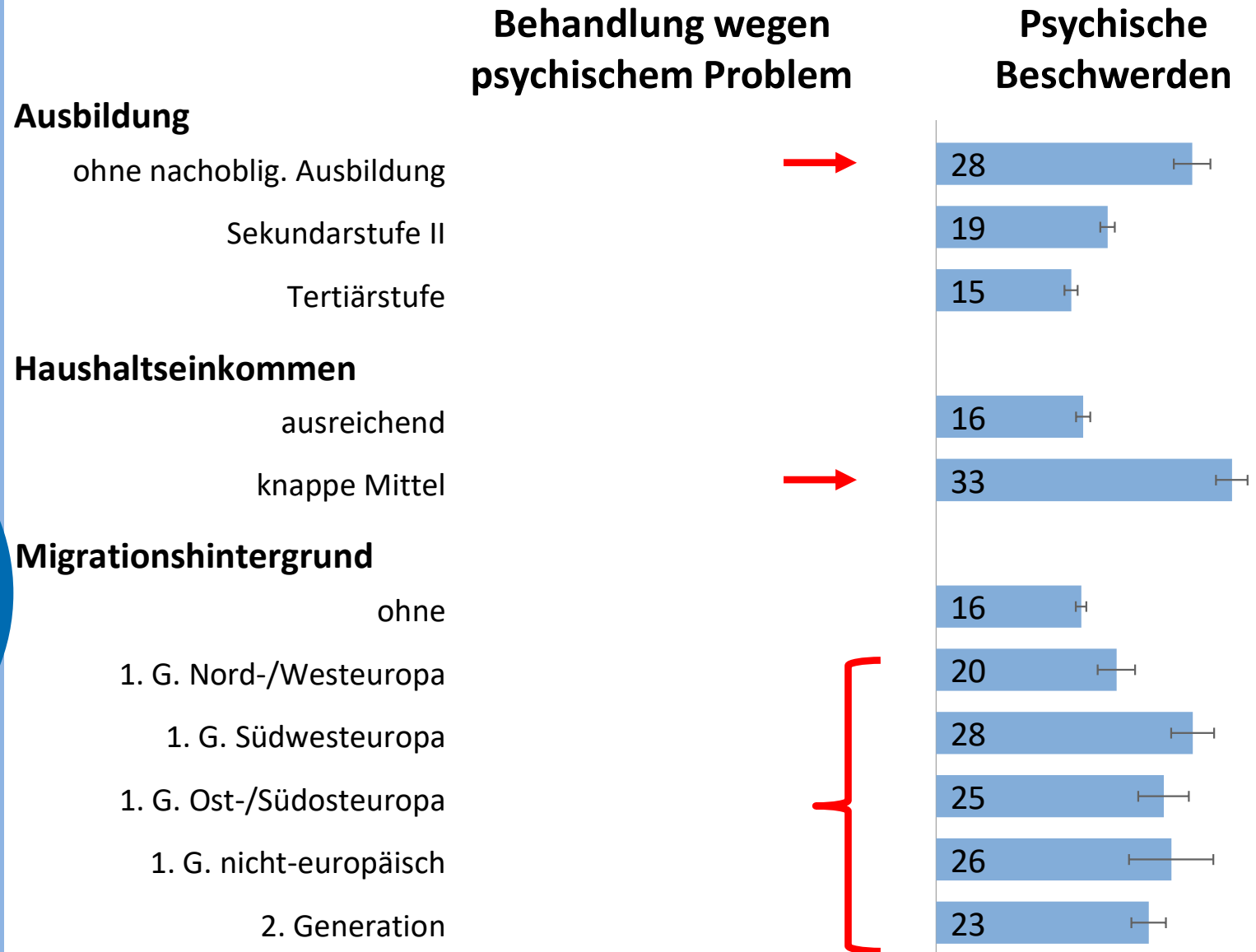
**Mehr als
doppelt** so viele
Hospitalisierungen
in der KJP als
vor 10 Jahren



Psychische Beschwerden

➡ **Behandlung vs. Prävalenz**

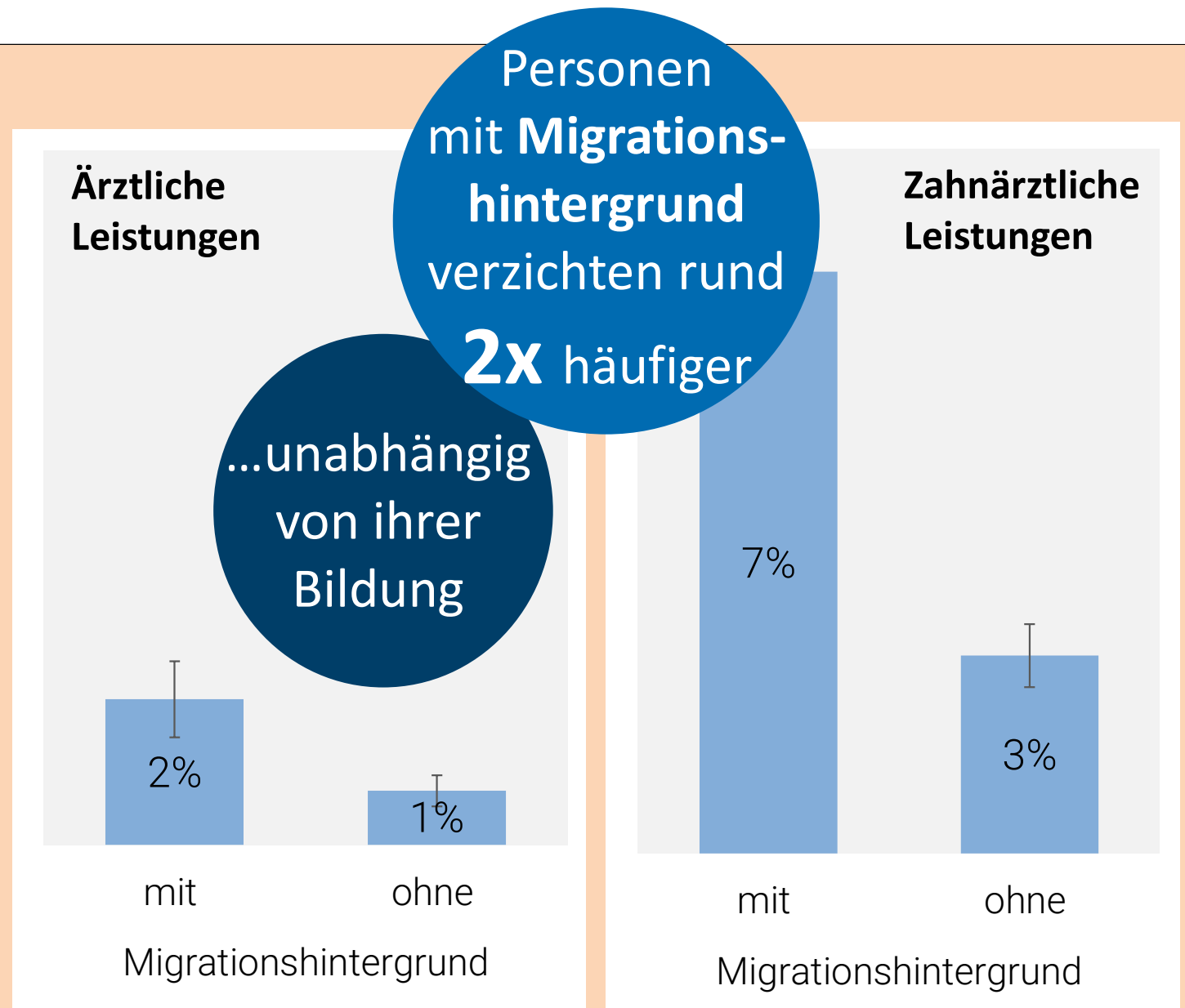
Häufiger betroffen
—
nicht häufiger in Behandlung





Verzicht auf Gesundheits- leistungen

👉 Migrations-
hintergrund

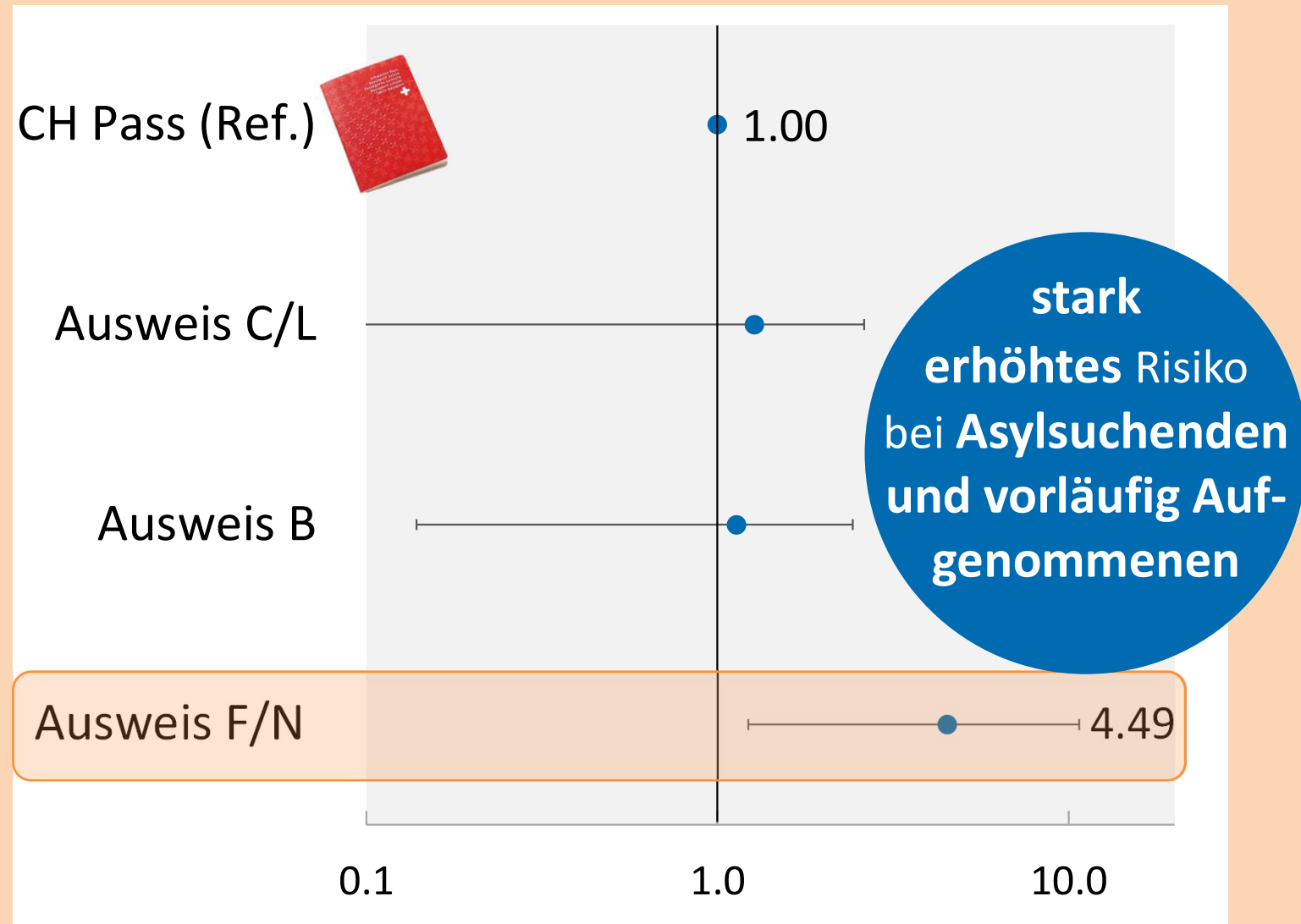


Risiko für potentiell vermeidbare Hospitalisation*

👉 Aufenthalts-
status



* Hospitalisationen, die
mit einer adäquaten
ambulanten Versorgung
verhindert werden
könnten



Vermeidbare Mortalität*

(25- bis 74-Jährige)

👉 **Migrations-
hintergrund**

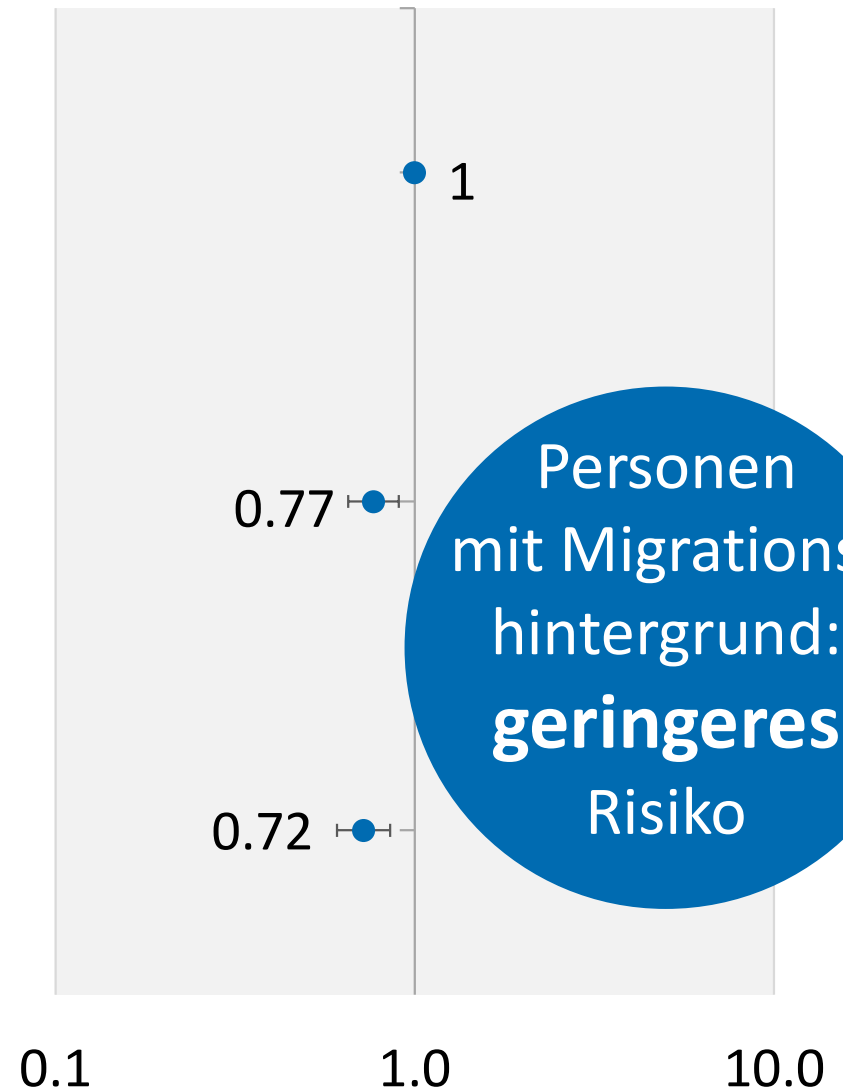


** Todesfälle vor dem 75. Lebensjahr, die durch Prävention verhütbar/ behandelbar und somit vermeidbar wären*

ohne
Migrationshintergrund
(Ref.)

mit
Migrationshintergrund
(2.+ Generation)

Ausländer/-innen der
1. Generation





Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS



Obsan

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Lalla Buria



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025

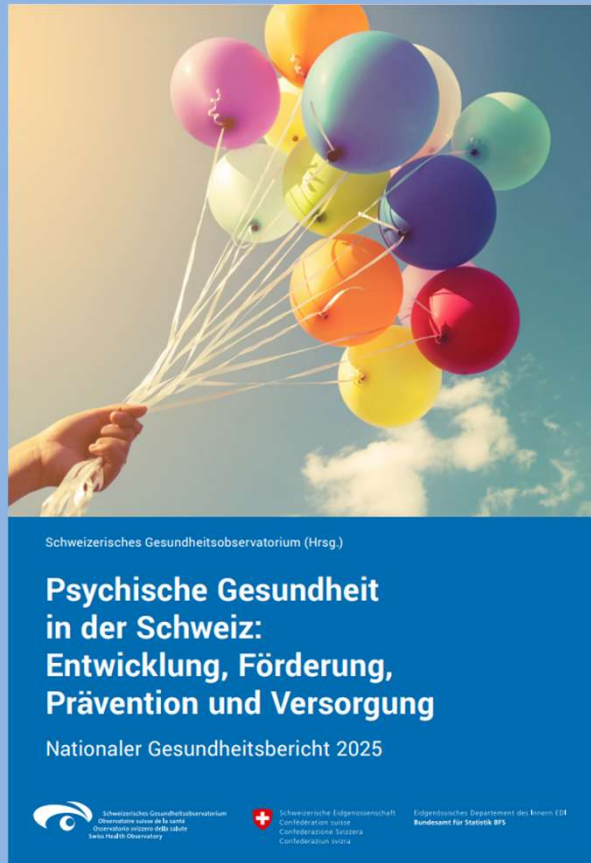


Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS



Geleitwort

Vorwort

Einleitung

Zusammenfassung

Epidemiologie

01
Gesamtbevölkerung

02
Kinder, Jugendliche und
junge Erwachsene

03
Erwachsene

04
Ältere Menschen

Umfeld

05
Sozialer Kontext

06
Psychische
Gesundheitskompetenz

07
Digitale Medien

08
Gebaute und natürliche
Umwelt

Arbeitskontext

09
Ausbildung und Arbeit

Gesundheitssystem

10
Gesundheitsförderung
und Prävention

11
Versorgung

12
Kosten und Finanzierung

Diskussion und Empfehlungen

13
Diskussion

14
Handlungsempfehlungen



www.gesundheitsbericht2025.ch

www.rapportsante2025.ch



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS



Obsan

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Lalla Burja



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Auftrag des BAG

Referenzpublikation für Fachpersonen zur Planung und Umsetzung von Massnahmen für mehr gesundheitliche Chancengleichheit.



80 Seiten



32 Indikatoren



Kurzversion



Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz



Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Tiefere Bildung

→ ...höheres
Herzinfarkt und
Hirnschlag-Risiko

...um 80%
erhöhtes Risiko
für vermeidbare
Mortalität

... 2x
so häufig
von Adipositas
betroffen

Lebensqualität
soziale unterstützung
ernährung
hirnschlag
krebserkrankungen
gesundheitskompetenz
körperliche aktivität
hoher cholesterinspiegel
tabakkonsum
übergewicht
mortalität
emotionale erschöpfung bei der arbeit
qualität der hausärztlichen versorgung
lang andauernde gesundheitliche probleme und einschränkungen
bluthochdruck
mund- und zahngesundheit
depressionssymptome
ungeplante rehospitalisation
selbst wahrgenommene gesundheit
akuter myokardinfarkt
potentiell vermeidbare hospitalisationen
vermeidbare mortalität
arbeitsbelastungen
diabetes
verzicht auf gesundheitsleistungen
krebsvorsorgeuntersuchungen
alkoholkonsum

Männer

...doppelt so hohes
Risiko für
vermeidbare
Mortalität

Halb(-privat) Versicherte

...haben geringeres
Risiko für eine
ungeplante Re-
hospitalisation

...



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium (Hrsg.)

Psychische Gesundheit in der Schweiz: Entwicklung, Förderung, Prävention und Versorgung

Nationaler Gesundheitsbericht 2025



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Statistik BFS

www.obsan.ch

Obsan

Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Bericht 10/25

Gesundheit – für alle?

Bericht zu gesundheitlichen Ungleichheiten in der Schweiz

Laila Buria



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG